

Open Boek van Intuïtieve Trainers

Uitnodiging voor een Leerreis



Het Open Boek van Intuïtieve Trainers: Uitnodiging voor een Leerreis

Auteur: Lachezar Afrikanov, PhD

Beoordeeld door: Prof. Dr. Elena Blagoeva, New Bulgarian University

Bijdragers: International School of Entrepreneurship (NL); BEST (AT);

Kairos Mentoring (BE); Your Ideas Matter (BG)



Woord van dank

Dit boek zou niet mogelijk zijn geweest zonder de waardevolle bijdragen van alle trainers die genereus deelnamen aan een reeks online bijeenkomsten. Hun gedeelde inzichten en ideeën over de kernvragen in dit boek waren van onschatbare waarde. We zijn diep dankbaar voor hun tijd, expertise en toewijding.

Gefinancierd door de Europese Unie. De inhoud weerspiegelt uitsluitend de standpunten van de auteur(s) en niet noodzakelijk die van de Europese Unie of het Europees Uitvoerend Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA). De Europese Unie en het EACEA kunnen dan ook niet verantwoordelijk worden gehouden voor de inhoud.

Afbeeldingen: Open of premium licentie via Unsplash, Pixabay, iStock, en originele beelden van het consortium.

Uitgever: ©Your Ideas Matter namens het EUNITA-project, KA220-ADU-000158719

ISBN:978-619-92224-6-1

2024



Inhoudsopgave

Waarom een open boek?	4
Wat is het doel van de reis	7
Wat is de essentie van intuïtie?	10
Welke lagen kent het trainingsveld?	17
Hoe je jouw reis kunt plannen	21
Wat kunnen we nog meer zeggen over intuïtie?	26
Hoe ontwikkel je je intuïtie?	31
Hoe kun je dienstbaarder zijn met behulp van intuïtie?	38
Wat is de volgende stap?	42

Waarom een open boek?

Welkom bij *Het Open Boek van Intuïtieve Trainers*, gemaakt door trainers voor trainers. Het is onze uitnodiging aan jou om mee te gaan op een leerreis waarin intuïtie en intuïtieve benaderingen worden verkend.

Wij geloven dat intuïtie een sleutelrol speelt bij de diverse uitdagingen die trainers vandaag de dag tegenkomen, vooral in trainingsomgevingen waarin steeds vaker een individuele benadering nodig is om deelnemers echt tot bloei te laten komen.

We doen niet alsof we alle antwoorden hebben.

Intuïtie kan je helpen, maar ook misleiden. Het kan een diepe bron van inspiratie aanboren, of juist een illusie van weten creëren. Of allebei.

Wat we geprobeerd hebben op te schrijven (wat bijna onmogelijk is bij een onderwerp als intuïtie), is een synthese van wijsheid over dit thema. We hebben daarvoor literatuur bestudeerd en bestaande kennis verzameld en inzichten samengevat uit groepsbijeenkomsten met trainers en andere begeleiders uit verschillende Europese landen.

Het boek is opgebouwd rondom een aantal kernvragen:

- Wat is het doel van de reis?
- Wat is de essentie van intuïtie?
- Wat zijn de lagen van het trainingsveld?
- Hoe plan je jouw leerreis?
- Wat kunnen we nog meer zeggen over intuïtie?
- Hoe ontwikkel je je intuïtie?
- Hoe gebruik je intuïtie tijdens training?

Bij het verkennen van deze vragen nodigen we je uit om de beelden, prikkels en citaten die we verzameld hebben op je in te laten werken om zo je leerervaring te verdiepen.

Het is voor ons ook een open proces en een reis. We nodigen je daarom van harte uit om je inzichten en ontdekkingen onderweg met ons te delen. Daarmee help je ons dit boek en de vervolgactiviteiten verder te ontwikkelen.



Hoe kies jij waarheen je stroomt?

Wat is het doel van de reis

Elke leerreis heeft een doel en een eindpunt, ook al heeft dat eindpunt geen duidelijk adres. Vanuit wat we tot nu toe hebben geleerd over intuïtie in training, zien we een aantal competenties die richting kunnen geven aan trainers die willen ontdekken hoe intuïtie hun werk kan verrijken.

We realiseren ons dat dit geen complete visie is en dat wat we nu delen, misschien op een later moment alweer achterhaald voelt. Toch hopen we dat dit een inspirerend vertrekpunt voor jouw leerreis kan zijn.

De intuïtieve trainer is nieuwsgierig naar het onbekende en het onverwachte. Hij of zij is toegewijd aan het ondersteunen van de leerprocessen van anderen, en kiest bewust niet voor starre programma's of vooraf vastgelegde doelen. In plaats daarvan blijft de trainer open voor wat zich aandient in de groep, en voor de diepere behoeften die daaronder liggen.

De intuïtieve trainer fungeert als brug tussen de verschillende lagen van het trainingsveld en de persoonlijke verlangens van de deelnemers. Maar het is geen gewone brug: het is een dynamische verbinding die vraagt om voortdurende afstemming, tussen stilte en beweging, intuïtie en denken, licht en schaduw.

We hebben geprobeerd om deze competenties verder te concretiseren in de vorm van een checklist die je kunt gebruiken om jezelf te evalueren tijdens je leerreis. Niet als vaststaand kader, maar als uitnodiging om je eigen pad vorm te geven en richting te geven aan je groei.

Mijn competentiechecklist als intuïtieve trainer

Competenties van de intuïtieve trainer	Wat versta ik onder deze competentie?	Schaal van 1 tot 10 1= niet aanwezig 10 = volledig aanwezig	Wat wil ik hierin ontwikkelen?
Volledig aanwezig en betrokken zijn in het moment.			
Je plek als trainer innemen, terwijl je de deelnemer verantwoordelijkheid laat nemen voor zijn of haar eigen leerproces.			
Je eigen emoties en die van anderen herkennen en erkennen.			
Regelmatig reflecteren op je trainingen én op je eigen ervaringen.			
Bewustzijn ontwikkelen voor intuïtieve signalen en ingevingen.			
Vertrouwen opbouwen in het gebruiken van je intuïtieve vermogen.			
Je aanpak en werkvormen kunnen aanpassen op basis van intuïtieve signalen over de dynamiek en behoeften in de groep.			
Een veilige, open en inclusieve leeromgeving creëren waarin iedereen zich welkom en gezien voelt.			
Werkvormen gebruiken die diep leren en intuïtieve ontwikkeling bij deelnemers stimuleren.			



„ De ander begrijpen is kennis hebben;

Zichzelf begrijpen is verlicht zijn.

Anderen overwinnen vraagt kracht;

Jezelf overwinnen is nog veel moeilijker.

Tevreden zijn met wat je hebt is ware rijkdom.

Wie zijn zin doordrijft met geweld kan slagen;

Maar alleen wat op zijn plek blijft

...”

Uit de Dao De Jing – De Weg en Zijn Kracht

Wat is de essentie van intuïtie?

Om je te helpen jouw eigen antwoord op deze vraag te vormen, hebben we geprobeerd verschillende visies van wetenschappers en praktijkmensen op een rij te zetten. Terwijl je deze leest, kun je voor jezelf nagaan welke sleutelwoorden of ideeën aansluiten bij jouw stijl en waarneming als trainer of begeleider.

We hebben sommige woorden en zinnen extra uitgelicht omdat ze voor ons belangrijk voelden, maar voel je vrij om je eigen accenten te leggen en je eigen ontdekkingen te volgen.

Carl Jung omschrijft intuïtie als een vorm van waarnemen via het **onbewuste**¹. Hij illustreert dit met het voorbeeld van iemand die zich door een onbekend bos beweegt: intuïtie geeft dan belangrijke ingevingen over de omgeving, een **gevoel over welke richting gunstig is, of waar juist gevaar dreigt, zonder dat daar tastbaar bewijs voor is**. Volgens Jung laat intuïtie zich vaak zien als subtiële gevoelens van onrust of onzekerheid, signalen die mensen in meer oorspronkelijke samenlevingen van nature serieus zouden nemen.

In zijn verkenning van de psychologie en filosofie van intuïtie omschrijft **Neel Burton** intuïtie als **het samenkomen van feiten, concepten, ervaringen, gedachten en gevoelens, te talrijk en te uiteenlopend om bewust en rationeel te verwerken**². Om intuïtie te cultiveren, raadt Burton aan om zowel de hoeveelheid als de diversiteit van onze ervaringen te vergroten, én om **innerlijke blokkades zoals angsten en taboes los te laten**. Hij benadrukt het belang van tijd en ruimte voor vrije associatie, bijvoorbeeld onder de douche, tijdens het reizen of in dromen, omdat zulke momenten onze intuïtieve vermogens kunnen aanscherpen. Volgens Burton is **geloven in je eigen**

¹ Interview met Carl Jung (1957), https://www.youtube.com/watch?v=BnuY13k_FHk&t=23s

² The Psychology and Philosophy of Intuition, <https://neelburton.com/2018/10/26/4387>

vermogen om intuïtie te vormen cruciaal. We gebruiken dagelijks zogeheten micro-intuïties voor kleine beslissingen, maar in deze rationeel-wetenschappelijke tijd verwaarlozen we vaak de grotere, diepere intuïties. Hij onderstreept dat intuïtie onmisbaar is voor het genereren van inzichten, maar dat ze **in balans moet worden gebracht met kritische analyse en empirische toetsing om betrouwbaar en samenhangend te blijven**.

Daniel Kahneman, een gerenommeerd psycholoog en Nobelprijswinnaar, beschouwt intuïtie als een **diep, vaak woordeloos weten**. Hij stelt dat intuïtie weliswaar niet blindelings vertrouwd moet worden, maar dat het een waardevolle bron van inzicht kan zijn. Volgens Kahneman wordt intuïtie **beïnvloed door eerdere ervaringen en geïnternaliseerde kennis**. Ze functioneert als een onbewust proces dat enorme hoeveelheden informatie doorzoekt en patronen herkent, waardoor inzichten ontstaan die niet direct zichtbaar zijn via bewust nadenken. Ondanks deze potentie is intuïtie niet onfeilbaar. Kahneman heeft een groot deel van zijn carrière gewijd aan het blootleggen van denkfouten en vertekeningen die ons **beoordelingsvermogen kunnen beïnvloeden**. Hij benadrukt dan ook het belang van het aanvullen van intuïtieve oordelen met systematische, rationele evaluatie om de valkuilen van bevooroordeelde besluitvorming te vermijden.³

Dr. Angelika Wiehl, medeoprichter van de Waldorfschool in Wolfsburg (Duitsland), belicht meerdere manieren om intuïtie te begrijpen.⁴ Volgens haar is intuïtie diep **verankerd in zowel het lichaam als de geest**. Ze omvat lichamelijke gewaarwordingen, emoties en een gevoel van **diepe verbondenheid met onszelf en met de wereld om ons heen**. Wiehl benadrukt dat een groot deel van de hersenactiviteit zich onder de drempel van het bewustzijn afspeelt. Intuïtie manifesteert zich als een manier waarop dit onbewuste proces zichtbaar

³ Daniel Kahneman, Doesn't Trust Your Intuition, 2023

<https://www.ted.com/podcasts/rethinking-with-adam-grant/daniel-kahneman-doesn-t-trust-your-intuition-transcript>

⁴ Angelika Wiehl, "Pedagogical Intuition" – a post-graduate research project, 2017,

https://www.academia.edu/110361203/Pedagogical_Intuition_a_post_graduate_research_project

wordt, en helpt om verbanden te leggen die ons logisch denken vaak niet direct bereikt.

Daarnaast verwijst Wiehl naar het werk van Rudolf Steiner, in het bijzonder De Filosofie van de Vrijheid⁵, waarin hij stelt dat intuïtie ook een spirituele dimensie heeft, een **die ontstaat door actief onze eigen denkprocessen te observeren**. Volgens Wiehl is intuïtie waardevol omdat het rationeel denken aanvult, snelle beslissingen mogelijk maakt en creativiteit en innovatie bevordert. Ze verwijst hierbij ook naar Otto Scharmers "Theory U", waarin het concept 'presencing' (**een combinatie van aanwezigheid en gewaarwording**) centraal staat als kader voor het ontwikkelen van creatieve intuïtie⁶. Ze onderstreept het belang van het combineren van intuïtie met rationeel denken en wijst op de noodzaak van ethische reflectie bij het vertrouwen op intuïtieve oordelen.⁷

Martijn Meima benadrukt dat intuïtie **verder reikt dan het bekende onderbuikgevoel**, dat vaak verweven is met emoties zoals angst, woede en verlangen. Hij introduceert het concept van '**zuivere intuïtie**', een vorm van intuïtie die helderder is en minder gekleurd door emotionele invloeden. Volgens Meima uit pure intuïtie zich op zes verschillende manieren, die elk verbonden zijn met een zintuiglijke modaliteit waarlangs intuïtieve informatie ontvangen kan worden.⁸

Een van deze vormen is **helder zien**: het ontvangen van visioenen, beelden of zelfs complete 'innerlijke video's' die inzicht geven in vragen of situaties. Visuele beeldvorming speelt hierbij een centrale rol. Een andere vorm is **direct weten**, een plots, vanzelfsprekend innerlijk weten zonder bewuste denkactiviteit. Deze

⁵ Rudolf Steiner. (2011). Philosophy of Freedom. Rudolf Steiner Press. (Original work published 1894).

⁶ Scharmer, O. The Essentials of Theory U: Core Principles and Applications, Berrett-Koehler Publishers, 2018

⁷ Angelika Wiehl, "Pedagogical Intuition" – a postgraduate research project, 2017, https://www.academia.edu/110361203/Pedagogical_Intuition_a_post_graduate_research_project

⁸ Meima, M. (2020). Moeiteloos Ondernemen: zes succesversneller voor de intuïtieve ondernemer. Het Noorderlicht, <https://www.intuitiesondernemen.nl/boek-moeiteloos-ondernemen>

vorm voelt lichter en spontaner dan gewoon denken, al vindt het ook in het hoofd plaats. **Helder voelen** onderscheidt zich eveneens van emoties: het is een intuïtieve gewaarwording die fris, helder en licht aanvoelt, en vraagt om fijnzinnig onderscheidingsvermogen om het niet te verwarren met emotionele reacties.

Bij **intuïtief ruiken** ervaart iemand geuren die niet fysiek aanwezig zijn, maar toch betekenisvolle informatie overbrengen. **Intuïtief proeven** werkt op vergelijkbare wijze: men ervaart een smaak zonder fysieke bron, als kanaal voor intuïtief inzicht. Tot slot is er **helder horen**, waarbij woorden, zinnen of zelfs liedjes innerlijk gehoord worden, niet van buitenaf, maar van binnenuit, en op die manier intuïtieve informatie meedragen.

Bozoma Saint John, Chief Marketing Officer bij Netflix, omschrijft intuïtie als iets dat je eigenlijk **niet echt kunt beschrijven**. Het is een gevoelsmatig weten dat niet gebaseerd is op logica. Intuïtie lijkt op **dagdromen of plotselinge flarden van inspiratie**, momenten waarop inzichten als uit het niets opduiken en richting of helderheid geven, zonder dat daar een rationele verklaring voor nodig is.

Onze intuïtie wordt gevormd door alles wat we hebben geleerd en meegemaakt, zelfs als we ons daar niet bewust van zijn. Soms overstijgt intuïtie zelfs wat data alleen kunnen voorspellen, wat haar unieke en vaak mysterieuze karakter onderstreept. Omdat elk mens een unieke moleculaire samenstelling heeft, is ook **ieders intuïtie anders**, beïnvloed door iemands persoonlijke geschiedenis en karaktereigenschappen.

Intuïtie helpt ons de **grenzen van data te overstijgen** en beslissingen te nemen met meer diepgang en impact. Ze opent de deur naar creativiteit, en maakt ruimte voor het onverwachte en het magische, voorbij het voorspelbare. Tegelijk helpt intuïtie ons om **onszelf én anderen beter te begrijpen en op emotioneel niveau te verbinden**, wat leidt tot diepere relaties en meer empathische interacties.⁹

⁹ Bozoma Saint John, The creative power of your intuition, 2021,
https://www.ted.com/talks/bozoma_saint_john_the_creative_power_of_your_intuition/transcript

Hazrat Inayat Khan, grondlegger van de Soefi-beweging, benadrukt dat intuïtie **diep geworteld is in het menselijk hart**. Hij maakt onderscheid tussen twee componenten: de ene staat onder invloed van indrukken van buitenaf en noemt hij 'impressie', de andere is onafhankelijk van externe invloeden en noemt hij 'intuïtie'. Volgens Khan ontwikkelt intuïtie zich in drie fasen, gevoel, verbeelding en vorm voordat ze helder en precies wordt.

Hij stelt dat mensen die **goedhartig, liefdevol, oprecht en welwillend zijn van nature over intuïtie beschikken**, ongeacht hun opleidingsniveau. Toch wijst hij er ook op dat zelfs intuïtieve mensen hun intuïtie verkeerd kunnen interpreteren. Dat gebeurt vaak omdat de bron van intuïtie verschilt van het rationele denken. **Bestaande denkpatronen kunnen iemand op een dwaalspoor zetten**, waardoor een ingeving ten onrechte als intuïtief wordt gezien. Zulke vergissingen kunnen tot teleurstelling leiden. En na verloop van tijd kan dit het vertrouwen in de eigen intuïtie ondermijnen, waardoor iemand die innerlijke signalen steeds vaker negeert.¹⁰

Eckhart Tolle¹¹ maakt een duidelijk onderscheid tussen intuïtie en gevoelens. Hoewel beide waardevol kunnen zijn in het navigeren door het leven, verschilt hun betrouwbaarheid afhankelijk van de oorsprong. **Gevoelens die voortkomen uit angst, oud trauma of verkeerde interpretaties kunnen misleidend zijn, terwijl intuïtie die ontstaat vanuit een staat van aanwezigheid en helderheid juist betrouwbaarder is.**

Tolle benadrukt dat een rustige, heldere geest, vrij van de vertekening door angst of oude ervaringen, essentieel is om toegang te krijgen tot zuivere intuïtie. **Intuïtie is volgens hem betrouwbaarder wanneer ze voortkomt uit een staat van aanwezigheid, waarin het denken niet vertroebeld is door het verleden of zorgen over de toekomst.**

¹⁰ The Teachings of Inayat Khan, <https://towardtheone.com/the-teachings-of-inayat-khan/>

¹¹ Eckhart Tolle Official Website, <https://eckharttolle.com>

Dit onderscheid maakt duidelijk hoe belangrijk mentale helderheid en emotioneel evenwicht zijn om goede intuïtieve beslissingen te nemen. Door een staat van mindfulness en innerlijke stilte te cultiveren¹², kunnen mensen beter onderscheid maken tussen echte intuïtieve inzichten en misleidende signalen die vaak voortkomen uit onverwerkte emoties en angsten.

Hoe is het op dit moment met je begrip van intuïtie?

Hoe voel je je na het lezen van deze verschillende perspectieven?

Wat is jouw eigen definitie van intuïtie?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¹² The Power of Now: A Guide to Spiritual Enlightenment, Eckhart Tolle, 1997, https://www.goodreads.com/book/show/6708.The_Power_of_Now



Wie is de waarnemer?



Welke lagen kent het trainingsveld?

Om je te helpen jouw eigen antwoord te vormen, hebben we onze ervaring van 'het veld' van mensen en trainers samengevat. We richten ons op vier belangrijke lagen die samen het trainingsveld vormen, met de nadruk op het belang van om voortdurende open te staan voor het ongeziene in al zijn vormen.

Maar dit kader is niet bedoeld om je vast te zetten; voel je vrij om te onderzoeken hoe dit idee bij jou resoneert en wat jij erin herkent.

Wij geloven dat het begrijpen van deze verschillende lagen van interactie en gedrag de effectiviteit van interventies én de totale leerervaring aanzienlijk kan versterken.

We onderscheiden vier lagen in het trainingsveld¹³: de bovenstroom, de bewuste onderstroom, de onderbewuste onderstroom en de bron.

De **bovenstroom** omvat de waarneembare feiten, cijfers, gedragingen en alles wat we met onze vijf zintuigen kunnen opmerken. Hier zie je bijvoorbeeld dat een deelnemer vragen stelt, zich afzijdig houdt of in conflict raakt met anderen. Handelingen zoals het negeren van een groepsgenoot of het maken van een botte opmerking zijn zichtbaar op dit niveau. Veel trainers reageren vooral op dit waarneembare gedrag. Maar door te beseffen dat dit slechts één laag is binnen een groter geheel, kun je als trainer veel beter begrijpen wat deelnemers werkelijk nodig hebben en daardoor effectiever en passender handelen.

De **bewuste onderstroom** bestaat uit iemands emoties, overtuigingen, aannames en waarden. Het is de laag waarop inclusie of uitsluiting van anderen plaatsvindt, vaak op basis van persoonlijke denkbeelden of oordelen. Deze laag is meestal niet zichtbaar, wat onduidelijkheid kan geven over het 'waarom' achter

¹³ Raj, R., Pathak, R., Afrikanov, L., te Dorsthorst - de Muij, F., Meima, M., Kronika, H., & Lerchbaumer, S. (2022). Diversity leadership: Manual for trainers. Your Ideas Matter.

bepaald gedrag. Trainers kunnen deze laag aanspreken door vragen te stellen die deelnemers uitnodigen tot reflectie, zoals: “Welke kwaliteiten waardeer je in anderen?” of “Hoe zou jij willen dat mensen jou behandelen?” Zulke vragen helpen om waarden en overtuigingen bewust te maken.

De **onderbewuste onderstroom** raakt aan systemische, energetische en archetypische krachten die onder het oppervlak werken. Dit zijn onbewuste invloeden die via de onderstroom doorwerken naar de bovenstroom. Systemische spanningen kunnen zich uiten in terugkerend gedrag of patronen. Elk systeem, of het nu een groep, familie of organisatie is, streeft naar compleetheid, ordening en balans. Wanneer daarin iets verstoord is, ontstaan symptomen aan de oppervlakte. Door deze laag te erkennen, kun je als trainer voorbij het individuele gedrag kijken en zicht krijgen op dieperliggende oorzaken. Dat helpt om patronen te doorbreken en de groepsdynamiek in balans te brengen.

De Bronlaag is de laag waarin alles met elkaar verbonden is en tegenstellingen wegvallen. Het is een spirituele laag die uitnodigt tot een holistische blik. Hier ervaar je een gevoel van eenheid, er is geen scheiding meer tussen ‘ik’ en ‘jij’. Deze laag is minder praktisch, maar juist voor trainers van groot belang om te erkennen. Wanneer je in contact staat met deze laag, ben je in staat om deelnemers met een open geest en hart te benaderen. Je creëert dan een sfeer van acceptatie en oprechte belangstelling voor ieders bijdrage. Er ontstaat een cultuur van communicatie gebaseerd op respect, openheid en het omarmen van verschillende perspectieven. Trainers die vanuit deze laag werken, vinden meer innerlijke rust en handelen intuïtiever in plaats van uit verdediging of controle. Dat vormt de basis voor een inclusieve en compassievolle leeromgeving.

Wat gebeurt er op dit moment met jouw begrip van het veld?

Welke andere lagen of dimensies neem jij waar vanuit jouw perspectief?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Hoe smaakt het om voorbij het voor de hand liggende te kijken?

Hoe je jouw reis kunt plannen

Toen we begonnen met het vormgeven van onze leerreis om onze intuïtie als trainer te ontwikkelen, lazen we allerlei bronnen in de hoop richting en inspiratie te vinden. Zo kwamen we terecht bij Rick Snyder en zijn boek *Decisive Intuition*. In eerste instantie leek het gewoon weer zo'n stappenplanboek: zes duidelijke stappen om je intuïtie optimaal te benutten en eerlijk gezegd waren we sceptisch.

Maar tot onze verrassing raakte zijn benadering precies aan waar wij op dat moment stonden. Het voelde herkenbaar en betekenisvol. We besloten zijn intuïtieve ontwikkelpad te gebruiken als startpunt voor ons eigen onderzoek.

Hier delen we een korte samenvatting van die stappen, ter inspiratie, of misschien ook als uitnodiging tot reflectie of kritische beschouwing. Misschien helpt het je om je eigen voortgang op deze leerreis nog eens in een ander licht te bekijken.

Rick Snyder omschrijft intuïtie als een 'belichaamd weten', een vorm van intelligentie die voorbij het rationele denken reikt en je in contact brengt met een dieper niveau van weten. Hij benadrukt dat het ontwikkelen van intuïtieve intelligentie een enorme meerwaarde kan hebben voor het nemen van beslissingen, het stimuleren van creativiteit en het bevorderen van innovatie.

Volgens Snyder gaat intuïtie over het vermogen om informatie op onderbewust niveau aan te voelen, te doorgronden en te begrijpen, nog voordat het ons bewuste denken bereikt.

Hij beschrijft een proces van zes stappen dat mensen en organisaties helpt om hun intuïtieve intelligentie aan te boren. Elke stap verdiept de relatie met je intuïtie, versterkt je besluitvorming en opent de deur naar innovatie.¹⁴

¹⁴ Snyder, R. (2019). *Decisive Intuition*. Career Press.

Stap 1 – Word je bewust van je intuïtieve intelligentie

De eerste stap gaat over het ontwikkelen van bewustzijn rondom je intuïtieve vermogen. Intuïtieve intelligentie verwijst naar het subtiële, vaak onbewuste vermogen om iets te begrijpen of te weten zonder bewuste redenering. Je kunt dit bewustzijn versterken door mindfulness, zelfreflectie en door aandacht te schenken aan de subtiële signalen die je onderbewuste je geeft. Hoe meer je deze signalen herkent, hoe meer je de waarde en kracht van je intuïtie gaat waarderen.

Stap 2 – Aanvaard je intuïtie

Deze stap gaat over het erkennen en omarmen van je intuïtieve ingevingen als een legitieme bron van richting. Dat vraagt dat je voorbij twijfel of scepsis durft te stappen. Je bouwt vertrouwen op in je intuïtieve vermogens door je ingevingen op te schrijven, terug te kijken naar hoe ze uitpakten, en de momenten te vieren waarop je intuïtie klopte. Zo leer je intuïtie meer en meer als betrouwbare gids toe te laten in je besluitvorming.

Stap 3 – Luister naar de signalen van je intuïtie

Luisteren naar je intuïtie betekent dat je actief afstemt op wat er innerlijk bij je opkomt. Dat vraagt ruimte en aandacht. Door stilte in te bouwen in je dag, activiteiten te doen die je in een flow brengen, of ontspanningsoefeningen te gebruiken, geef je jezelf de kans om intuïtieve signalen beter te horen en te begrijpen. Hoe opener je je opstelt, hoe makkelijker je intuïtie haar weg naar jou vindt.

Stap 4 – Vertrouw op wat je intuïtie je vertelt

Vertrouwen op je intuïtie betekent dat je durft te geloven in de waarde van wat je aanvoelt – en dat je de moed hebt om ernaar te handelen. Dit vertrouwen groeit door ervaring: hoe vaker je intuïtieve ingevingen toetst aan de werkelijkheid, hoe beter je leert herkennen wat echte intuïtie is, en wat misschien eerder angst of

wensdenken was. Het herkennen van patronen in je ingevingen en het terugkoppelen van uitkomsten versterkt dat vertrouwen.

Stap 5 – Handel op basis van je intuïtie

De ware kracht van intuïtie ligt in wat je ermee doet. Deze stap benadrukt het belang van actie. Begin met kleine, haalbare stappen die gebaseerd zijn op je intuïtieve gevoel. Zo groeit je vertrouwen. Door intuïtieve inzichten te combineren met rationele overwegingen ontstaat een evenwichtige besluitvorming. Door te handelen kun je observeren wat het oplevert en steeds nauwkeuriger leren vertrouwen op je innerlijke kompas.

Stap 6 – Inspireer anderen om hun intuïtie te gebruiken

In de laatste stap geef je je ervaring door. Je helpt anderen om hun eigen intuïtie te ontdekken en ontwikkelen, bijvoorbeeld door collega's te begeleiden, workshops te geven of intuïtief werken aan te moedigen binnen je team of organisatie. Door intuïtieve intelligentie zichtbaar te maken en te waarderen, ontstaat er een cultuur waarin vernieuwing en effectiviteit hand in hand gaan.

Hoe voelen deze zes stappen voor jou?

Welke stappen kun je toevoegen? Welke stappen kun je samenvoegen?

Welke verbanden zie je met de competenties waar we eerder tijdens onze reis op hebben gereflecteerd?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Hoe kun je 100 jaar vooruit kijken?

Wat kunnen we nog meer zeggen over intuïtie?

Het lezen van wat wetenschappers en praktijkmensen uit verschillende vakgebieden over intuïtie zeggen, was voor ons verrijkend en maakte ons nieuwsgierig naar meer. In een reeks online gesprekken kregen we de kans om intuïtie te verkennen met trainers uit heel Europa, ieder met zijn of haar eigen rijke en unieke perspectief.

Door deze uitwisselingen kregen we veel nieuwe inzichten in hoe intuïtie wordt ervaren en begrepen vanuit het perspectief van trainers.

We hebben de verzamelde ideeën hier samengevat, in de hoop dat ze jou helpen om je eigen begrip van intuïtie verder te verdiepen binnen jouw context als trainer. We hebben een aantal sleutelwoorden gemarkeerd die voor ons belangrijk voelden, maar laat je daar vooral niet door beperken in je eigen ontdekkingen.

Intuïtie is een **vorm van zelfliefde** en zelfacceptatie die zich uitstrekt tot zowel de buitenwereld als onze innerlijke stroom. Ze wekt een diep gevoel van eenheid op en verbindt ons met iets dat groter is dan wijzelf. Intuïtie kun je zien als een **niet-geïntegreerde intelligentie**: het vermogen om helderheid waar te nemen via elk van onze zintuigen, zien, horen, voelen, proeven of ruiken. In essentie belichaamt intuïtie een houding van onderzoek en verwondering: een open, onbeladen staat waarin waarneming nog niet is ingevuld of gekleurd. Het is **de kunst van het luisteren naar wat zich aandient, het geven van tijd en ruimte aan innerlijke gewaarwording**. Intuïtie fungeert als een **poort naar een veld voorbij tijd en ruimte**, waarin informatie toegankelijk wordt die ons rationele denken overstijgt.

Intuïtie is **wat het lichaam al weet voordat het hoofd het kan verwoorden**. Ze wijst ons op iets wat aandacht vraagt en gezien wil worden. Om intuïtie effectief te gebruiken, is een open houding essentieel. Zoals we in gebed iets aanroepen,

zo voelt het bij intuïtie soms alsof er iets is dat ons aanroept.

Intuïtie **manifesteert zich op verschillende plekken in lichaam en geest**. Ze kan overal opduiken, via uiteenlopende sensaties en ervaringen. Het hart wordt vaak geassocieerd met **liefde en diepe gevoelens**. Ook het hele lichaam kan als vat voor intuïtie dienen, resonantiebrenger van een weten dat het denken overstijgt. Veel mensen ervaren intuïtie in de buik; anderen voelen het in de borst als een **subtiële druk of warmte**, een signaal om naar binnen te luisteren. Het zenuwstelsel speelt hierin een cruciale rol: het is het netwerk waarlangs intuïtieve signalen zich verplaatsen tussen lichaam en geest.

Intuïtie uit zich op allerlei manieren, vaak via fysieke gewaarwordingen en subtiële signalen die om een ontvankelijke houding vragen. Ze spreekt via het lichaam en schept **gewaarwordingen** die richting geven. Dat kan variëren van een zachte aanduiding tot een plotselinge impuls, die je uitnodigt om iets op te merken of een inzicht te grijpen.

Voor sommigen laat intuïtie zich zien via **teksten** of beelden die precies op het juiste moment opduiken: een boek, een citaat, een herinnering. Bij het nadenken over hoe je een evenement vormgeeft of een probleem oplost, kan ineens een zin of beeld verschijnen dat richting en helderheid biedt.

Intuïtie kan zich ook manifesteren als een **innerlijke stem**, soms twijfelend of angstig, soms coachend en bemoedigend. Deze **innerlijke dialoog** kan ons juist ergens naartoe leiden of waarschuwen. Soms spreekt deze stem met urgentie en voel je: hier moet ik nu iets mee.

Intuïtie toont zich ook in **beelden**, stilstaand of bewegend, die ons iets duidelijk maken of aanzetten tot actie. Soms gaan die gepaard met duidelijke gevoelens of zelfs geuren. Voor sommigen spreekt intuïtie via innerlijk horen of proeven, en komt informatie op een manier binnen die buiten de reguliere zintuigen valt.

Een nieuwe manier van begrijpen via intuïtie ontstaat wanneer je dingen laat ontstaan zonder vastomlijnde verwachtingen of invullingen. Deze vorm

van waarneming nodigt uit tot een zuivere, spontane ontvangst van inzichten.

Soms voelt intuïtie als iets dat je uit de lucht plukt, waarna het brein het verwerkt en ordent. Ze kan zich ook uiten via emoties, vooral wanneer we 'spiegelen' en gevoelens van anderen aanvoelen of overnemen.

Een van de grootste krachten van intuïtie, volgens veel trainers met wie we spraken, is haar rol als **bron van inspiratie**. Ze wakkert creativiteit aan, zet aan tot actie en helpt richting geven. Intuïtie verbindt ons met diepere betekenissen en doelen, en vaak ook met een gevoel van aanwezigheid of het goddelijke. Deze verbinding versterkt onze **systemische en sociale intelligentie**, helpt bij het begeleiden van conflicten, het opbouwen van groepscohesie en het creëren van effectieve dynamieken. Intuïtie maakt het mogelijk om individuele waarnemingen te vertalen naar collectief begrip en gezamenlijke oplossingen, wat bijzonder waardevol is binnen het trainingsvak.

Maar **intuïtie kent ook haar uitdagingen**. Het is niet altijd eenvoudig om angst te onderscheiden van echte intuïtie; wat intuïtie lijkt, kan ook voortkomen uit onzekerheid of zelftwijfel. Culturele verschillen en persoonlijke overtuigingen kunnen de helderheid van intuïtie bovendien verstoren en onze waarneming kleuren. Als intuïtie in tegenspraak lijkt met ons bewuste begrip of met wat zich feitelijk aandient, kan dat verwarring of twijfel oproepen. Daarbij komt dat intuïtieve inzichten vaak abstract of metaforisch zijn, wat het lastig maakt om ze met anderen te delen.

Er schuilt ook een **risico in het te veel leunen** op je eigen interpretatie van intuïtieve boodschappen. Dat kan het gezamenlijke denken in de weg staan en de toegang tot collectieve intelligentie blokkeren. En wanneer iemand te sterk vertrouwt op zijn of haar intuïtie, kan dat leiden tot een messiaans gevoel, het idee dat je iets bijzonders of goddelijks vertegenwoordigt, wat juist afstand schept tot anderen.

Wat gebeurt er hier en nu met jouw begrip van intuïtie?

Hoe voel je je na het lezen van deze perspectieven?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



"Daarom zou mijn advies neerkomen op de volgende negen geboden:

Wen niet aan alleen maar lichaamstaal.

Stel geen leer op.

Verwonder jezelf.

Droom hardop.

Wees vindingrijk.

Blijf toegewijd, mysterieus en geheimzinnig.

Heb een rechtvaardig en gul hart.

Compassie, ja; maar geen spijt.

Ontwikkel een dorst naar uitmuntendheid."

- Philippe Petit, Cheating the Impossible: Ideas and Recipes from a Rebellious High-Wire Artist

Hoe ontwikkel je je intuïtie?

Als je terugdenkt aan de zelfevaluatie aan het begin van je leerreis, heb je waarschijnlijk al een aantal competentiegebieden ontdekt waarin je je verder wilt ontwikkelen om intuïtie een plek te geven in je trainingen.

Zoals je misschien al hebt gemerkt in de eerdere delen van dit boek, zijn wij geen voorstanders van kant-en-klare recepten over wat je precies moet doen en hoe. Hoe verleidelijk dat soms ook is.

In dit hoofdstuk vind je een samenvatting van inzichten en ideeën van collega-trainers die zelf ook op reis zijn in het ontwikkelen van hun intuïtie. Zie deze suggesties uitsluitend als inspiratie of uitnodiging tot reflectie, niet als waarheid, maar als richting waar je zelf iets mee kunt doen of juist tegenin mag gaan.

Het ontwikkelen van intuïtie gaat minder over actief beheersen en meer over het creëren van de juiste voorwaarden waarin intuïtie kan opbloeien. Intuïtie toont zich op verschillende manieren, en door de juiste bedding te creëren, zoals bij het planten van zaden, kun je jezelf ontvankelijker maken voor haar inzichten. Deze reis van zelfbewustzijn en openheid vraagt om het scheppen van ruimte, het beter leren kennen van jezelf, en het loslaten van controle. Zo geef je jouw intuïtieve vermogens de kans om zich te verdiepen en kan deze innerlijke bron van wijsheid je richting geven in het leven.

Voor trainers betekent het ontwikkelen van intuïtie een samenspel van vertrouwen, oefening, zelfbewustzijn en ervaringsgericht leren. Hieronder vind je een aantal sleutelstrategieën om intuïtie te cultiveren en te versterken binnen het werkveld van training en educatie, gegroepeerd in thematische gebieden.

- **Ruimte creëren en vertragen**

Ruimte maken voor jezelf is essentieel. Door te vertragen en in een staat van flow te komen, wordt intuïtie beter toegankelijk. Fijngevoelig luisteren en aandachtig aanwezig zijn vormen de kern van dit proces.

Deze praktijk vraagt om volledige aanwezigheid en het vrijmaken van tijd voor reflectie, wat helpt om af te stemmen op intuïtieve inzichten. Voordat je een intuïtief oordeel vormt, is het waardevol om eerst zoveel mogelijk relevante informatie te verzamelen.

- **Zelfinzicht en Vertrouwen**

Jezelf beter leren kennen is essentieel voor het ontwikkelen van intuïtie. Door te luisteren naar en te vertrouwen op wat er van binnenuit stroomt, ontdekken we hoeveel we als mensen delen. Zelfbewustzijn helpt om onderscheid te maken tussen echte intuïtie en gedachten of emoties die voortkomen uit angst of oude ervaringen. Geloven in de magie van intuïtie, terwijl je met beide voeten op de grond blijft, stelt trainers in staat om inzichten om te zetten in praktische handvatten.

- **Stilte, ontvankelijkheid en waarneming**

Stilte en tijd zijn essentieel om in contact te komen met intuïtie. Ademhalingsoefeningen en meditatie openen het kanaal voor intuïtieve inzichten. Door ruimte te geven aan een onschuldige, zuivere waarneming, krijgt intuïtie de kans om zich te tonen. Door het denken even op pauze te zetten en je zintuigen naar de voorgrond te halen, wordt intuïtieve informatie toegankelijker.

- **Energetische uitnodiging en toeval**

Intuïtie kan energetisch worden uitgenodigd, bijvoorbeeld door een innerlijke vraag 'het veld in te sturen', met de intentie dat het antwoord op een bepaald moment terugkomt. Ook het bewust op een willekeurige pagina openslaan van een geliefd boek kan verrassende inzichten bieden.

- **Sjamanistisch en innerlijk werk**

Sjamanistische rituelen en innerlijk werk, zoals soul work of werken met het innerlijk kind, helpen om verdedigingsmechanismen, overtuigingen, pijn en verlangens los te laten. Daardoor ontstaat er meer helderheid van binnen, en kan intuïtie vrijer stromen.

- **Ademen, overgave en controle loslaten**

In contact komen met intuïtie vraagt om diepe ademhaling en overgave aan wat zich aandient. Aandacht geven aan je hele lichaam en je verbinden met de natuur kan verrassend veel antwoorden opleveren. Hoe minder we denken, willen, controleren of verwachten, hoe makkelijker intuïtie gaat stromen. Dit vraagt een mindset van openheid en vertrouwen.

- **Aanwezigheid en mindfulness**

Volledig aanwezig zijn is cruciaal om intuïtie te kunnen horen. Technieken zoals diepe ademhaling, meditatie of een bodyscan helpen om het denken tot rust te brengen en intuïtieve signalen beter op te merken. Aanwezigheid helpt je om je af te stemmen op het veld en een open ruimte te creëren waarin intuïtie kan ontstaan.

- **Reflectie en leren van ervaring**

Tijd nemen voor reflectie is belangrijk voor het ontwikkelen van intuïtie. Reflectieve oefeningen, zoals het bijhouden van een dagboek over je trainingen en interacties, helpen om beter af te stemmen op intuïtieve ingevingen. Door je intuïtie toe te passen en de uitkomsten te observeren, kun je je gevoeligheid verfijnen.

- **Samen oefenen en spiegelen**

Je omringen met mensen die ook met intuïtie werken, geeft ruimte voor wederzijdse feedback en het toetsen van ingevingen. Het zoeken

van feedback bij collega's, mentoren of gelijkgestemden helpt om je intuïtie verder aan te scherpen en je zelfvertrouwen te vergroten. Zo ontstaan ook kansen om oude overtuigingen los te laten.

- **Empathie en emotionele intelligentie**

Het vergroten van je empathie en emotionele intelligentie versterkt je vermogen om intuïtief aan te voelen wat deelnemers nodig hebben. Actief luisteren en empathische communicatie zijn hierbij essentieel en zorgen voor een veilige sfeer waarin intuïtie vrij kan stromen.

- **Toepassing en balans**

Intuïtie ontwikkel je vooral in de praktijk, door te experimenteren. Door intuïtieve ingevingen te combineren met je expertise, ontstaat er een evenwicht tussen intuïtie en een gestructureerde aanpak. Intuïtieve helderheid blijft soms vaag; het gaat om het balanceren tussen het volgen van je gevoel en het accepteren van die vaagheid.

- **Spelen**

Intuïtie is geen tegenhanger van kennis of controle, maar een directe vorm van weten. Spelen is een krachtige manier om intuïtie te ontwikkelen. Door te improviseren, te creëren en zonder vaste kaders te verkennen, maak je ruimte voor een intuïtieve geestesgesteldheid. Flow ontstaat niet alleen in stilte, maar juist ook in enthousiasme, creativiteit en uitwisseling. Inspirerende gesprekken, creatieve experimenten en speelse werkvormen versterken je intuïtieve vermogen. Spel en flow brengen je in contact met je innerlijk weten en leiden tot effectievere en meer geïnspireerde keuzes.

Om werkelijk toegang te krijgen tot intuïtie, **is het belangrijk om af en toe bewust afstand te nemen van rationeel denken**. Door te luisteren naar jezelf, je ervaringen en je indrukken, of dat nu gaat over een groep deelnemers, een uitdaging, of een leerproces, geef je ruimte aan wat zich op een dieper niveau

aandient. Pas daarna komt het moment om met je hoofd die inzichten verder te verfijnen en te vertalen naar concrete oplossingen. **Wanneer intuïtie stilletjes wordt toegelaten en vertrouwd, voelt dat vaak als heel. Er ontstaat een gevoel van compleetheid en harmonie wanneer onze innerlijke leiding in lijn is met wat we naar buiten brengen.**

Welke van de strategieën om je intuïtie te ontwikkelen spreekt je het meeste aan? Waarom?

Welke andere strategieën komen er bij je op die je zou willen onderzoeken?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



“Word wakker! Word wakker! Al snel zal de persoon waarvan je dacht dat je het was, sterven, dus word nu wakker en wees tevreden met deze wetenschap: je hoeft niet te zoeken; niets wat je bereikt brengt je werkelijk ergens. Het maakt allemaal niets uit, dus wees gewoon gelukkig, hier en nu! Liefde is de enige werkelijkheid in deze wereld, want alles is ÉÉN, begrijp je.

En de enige wetten zijn paradox, humor en verandering.

Er is geen probleem. Nooit geweest, en nooit zal het er zijn. Laat je worsteling los, laat je denken gaan, gooi je zorgen overboord en ontspan in de wereld.

Er is geen reden om je tegen het leven te verzetten, doe gewoon je best.

Open je ogen en zie: je bent veel meer dan je denkt. Je bent de wereld, je bent het universum; je bent jezelf én ieder ander. Alles is het wonderlijke Spel van God. Word wakker, hervind je gevoel voor humor. Maak je geen zorgen, wees gewoon gelukkig. Je bent al vrij!”

- Dan Millman, *De Vredelievende Strijder: Een boek dat levens verandert*

Hoe kun je dienstbaarder zijn met behulp van intuïtie?

Uiteindelijk zijn alle inspanningen die we als trainers doen om onze competenties te versterken, gericht op één hoofddoel: onze deelnemers zo goed mogelijk dienen, zodat zij kunnen groeien en hun dromen waarmaken.

In deze “laatste” halte van onze leerreis nodigen we je uit om je onder te dompelen in de rijke perspectieven van andere trainers over hoe je intuïtie op een effectieve manier kunt integreren in je trainingsaanpak.

Intuïtie speelt een belangrijke rol in het werk van opleiders, trainers, leraren en andere begeleiders. Ze fungeert als een **onzichtbare gids die helpt om diep contact te maken met deelnemers of cliënten, hun behoeften aan te voelen en een leeromgeving te creëren waarin mensen kunnen floreren.**

Intuïtief werken helpt trainers om **ruimte te scheppen voor spel en verkenning**. Door te luisteren naar de innerlijke stem, die voorbij logica en redelijkheid gaat, kunnen begeleiders een sfeer creëren waarin verschillende paden samenkomen, en collectief leren en groeien mogelijk wordt.

Een goed beginpunt in het werken met intuïtie is **het starten van elke sessie met een heldere, persoonlijke intentie**, zoals: *“Ik ben beschikbaar als instrument van liefde.”* Zo'n intentie opent intuïtieve poorten, **waardoor je als begeleider kunt afstemmen op de energie en intentie van je deelnemers of cliënten**. Door bij jezelf én bij de ander in te checken, kun je je eigen gedachten en zorgen even parkeren en volledig beschikbaar zijn voor wat zich in het moment aandient.

Intuïtie ondersteunt bij het voorbereiden van sleutelmomenten waarin je iemand of een groep begeleidt. Ze verdiept de ervaring en versterkt het leerproces. Intuïtie draagt ook bij aan het idee van **collectieve intelligentie**, verrijkt met de

kracht van collectieve intuïtie. Naarmate intuïtie groeit in verbinding en gedeelde ervaring, verdiepen zowel het individuele als het groepsbewustzijn.

Dankzij intuïtie kunnen trainers **tijdens de sessie moeiteloos bijsturen, inspeland op wat er onder de oppervlakte leeft in de groep**. Door hun hart te openen en zich te verbinden met het hart van de ander, creëren ze een warme, liefdevolle bedding waarin leren vanzelf kan ontstaan. Door te volgen wat hun hart zegt, wat hun lichaam aangeeft of welke ingeving zich aandient, vinden ze vrijheid en creativiteit in hun werk.

Intuïtieve werkvormen helpen deelnemers om een holistisch gevoel te ontwikkelen voor taken en leerprocessen, wat het aanleren van vaardigheden versterkt. Intuïtie helpt om **onderliggende emoties te begrijpen**, overeenkomsten te herkennen en gezamenlijke oplossingen te vinden. Intuïtieve empathie maakt het mogelijk om culturele verschillen te zien en te respecteren, waardoor effectieve communicatie en inclusieve gemeenschappen ontstaan. **Intuïtie verdiept het inzicht in groepsdynamiek**, bevordert empathie en draagt bij aan effectieve samenwerking.

Trainers kunnen vertrouwen op hun intuïtie om de **unieke behoeften en leerstijlen van hun deelnemers aan te voelen**. Door observatie, interactie en ervaring ontstaat een scherpzinnig gevoel voor hoe iemand het beste leert, waardoor de aanpak afgestemd en persoonlijker wordt.

Intuïtie **helpt ook bij het opbouwen van vertrouwen en rapport met deelnemers of cliënten**. Door hun intuïtieve vermogen in te zetten, stemmen trainers zich af op de emoties, zorgen en drijfveren van de ander. Ze lezen lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen en stemmingen in de juiste context.

Als trainer voelt intuïtie vaak als een reis die steeds helderder wordt. Hoe langer je ermee werkt, hoe meer je haar waarde gaat herkennen. Naarmate de tijd vordert, lijkt je intuïtie scherper en krachtiger te worden, of misschien leer je gewoon beter luisteren.

In hoeverre voel je intuïtief aan dat de voorgestelde ideeën relevant en toepasbaar zijn in jouw trainingspraktijk?

Welke andere manieren om met intuïtie te werken met jouw deelnemers komen in je op en nodigen je uit om verder te verkennen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wie vormt wie?

Wat is de volgende stap?

Het klinkt misschien als een cliché, maar leren is echt een levenslang proces. We hopen dat dit open boek een deur voor je heeft geopend naar jouw eigen leerreis in het voeden van intuïtie en in het inzetten ervan om jouw deelnemers en cliënten te versterken, in welke vorm van training je ook werkt.

Wat wij zelf onderweg hebben geleerd, is dat een van de krachtigste manieren van leren ontstaat in ontmoeting met anderen. Daarom hebben we het European Network of Intuitive Trainers opgericht, een netwerk dat openstaat voor alle trainers in Europa en daarbuiten die intuïtie een plek willen geven in hun werk.

Het netwerk biedt ondersteuning via nationale teams van ambassadeurs, een digitale bibliotheek vol bronnen over intuïtie en intuïtieve werkvormen, en een activiteitenkalender. Die kalender bevat zowel online webinars en uitwisselingen als verdiepende workshops voor trainers die hun intuïtieve competenties verder willen ontwikkelen (Intuition Labs).

We nodigen je van harte uit om deel te worden van deze community en je leerreis voort te zetten.

En voel je vooral vrij om je inzichten en ontdekkingen met ons te delen, zodat ze ook weer anderen kunnen inspireren die op een vergelijkbaar intuïtief pad onderweg zijn.

<http://intuitivetrainers.com>



“En nu komt mijn geheim, een heel eenvoudig geheim: alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar.”

- Antoine de Saint-Exupéry, De Kleine Prins

