

Inspiratiekaart voor De Kunst van Plezier

Opstelling de ‘Wereld rond de Kunst van Plezier’

Ons eigen individuele verhaal is per definitie verbonden met dat van de mensen om ons heen en daarmee uiteindelijk ook met Europa (het Europese Netwerk), maar in wezen met de hele wereld 😊.

We kunnen allemaal die sneeuwvlok zijn en Plezier brengen en Plezier maken in Europa. Niet het oppervlakkige plezier en dingen weglachen, maar juist het meer diepere, intuïtieve Plezier.

Via deze opstelling krijg je op een intuïtieve manier meer inzicht in hoe jijzelf – en als je het in een groep doet: hoe jullie samen- bij kunnen dragen aan meer Plezier.

Doel: Meer helderheid krijgen over wat er nodig is om meer Plezier in Europa/ in de wereld te krijgen en wat jij daaraan kan doen of bijdragen.

Implementatiestappen.

Je doet deze opstelling 4x. Iedereen beantwoordt de opstellingsvraag dus een keer voor zichzelf.

1. Vorm een groepje van 4, zodat ieder van jullie een element van de opstelling kan representeren:
 - Plezier
 - Verhaalelement uit Psyche en Eros
 - Wereld/ Europa/ Gemeenschap
 - Ikzelf
2. Bepaal samen wie start (‘opstellingseigenaar’). Hij of zij vraagt de andere groepsleden om één van de opstellingselementen te representeren. Het element dat overblijft, dat representeer je dus zelf. Dit kan “Ikkzelf” zijn, maar dat hoeft dus niet. Hier ben je vrij in.
3. Spreek af wie de opstelling begeleid (naast dat hij of zij dus ook representant is).
4. De opstellingseigenaar deelt kort wat hij of zij uit de ochtend meegenomen heeft. Je bepaalt zelf wat je wel of niet deelt hierover. Deze context helpt de anderen om een beeld te krijgen wie je bent en waar je staat rond het thema ‘Plezier’.
5. Neem allemaal als representanten even de tijd om met het element te verbinden en je plek en houding te zoeken binnen het veld nav wat je gehoord hebt.
6. De begeleider van de opstelling stelt de vraag “Hoe kan [naam opstellingseigenaar] bijdragen aan het Plezier binnen mijn werk/ mijn gemeenschap/ Europa/ de wereld.”
7. Iedere representant geeft één voor één antwoord. Jullie eindigen bij degene die “Ikkzelf” representeert.
8. Herhaal de opstellingsronden en laat je inspireren door de uitkomsten in jullie gezamenlijke uiting van de Kunst van Plezier.