

Inspiratiekaart voor De Kunst van Plezier

De Driehoeklegging

Kaartendecks kunnen heel goed helpen om in goed verbinding te komen met je intuïtie rond een bepaalde vraag.

Doel: Meer helderheid krijgen over wat er nodig is om meer Plezier binnen jouw werk/ jouw gemeenschap/ Europa/ in de wereld te krijgen en wat jij daaraan kan doen of bijdragen.

Implementatiestappen:

1. Kies één van de kaartendecks bij voorkeur op een intuïtieve manier.
2. Reinig te kaarten en maak verbinding met het gekozen deck.
3. De Driehoeklegging bestaat uit drie kaarten:
 - Thema
 - Uitdaging
 - Schat
4. *Themakaart* => Je hebt rond de Kunst van Plezier bepaalde lessen te leren of ervaringen op te doen. Dit geeft je de mogelijkheid om te groeien en te ontwikkelen. Vaak loopt er een rode draad door onze levenslessen. Thema's die we steeds opnieuw tegenkomen, soms zonder dat we ons er bewust van zijn (blinde vlekken).

De Themakaart wijst je op wat er op dit moment belangrijk voor je is rond de Kunst van Plezier en wat een mogelijke toekomstige les zou kunnen zijn.

Schud de kaartenset en kies intuïtief welke kaart jouw Themakaart is rond de Kunst van Plezier.

5. *Uitdagingskaart* => Groei gaat gepaard met uitdagingen. Deze kaart laat zien welke uitdaging jij ervaart of welke je zou kunnen verwachten. Maak deze uitdagingen voor jezelf zo concreet mogelijk en kijk of je -samen met de anderen uit jouw groepje- oplossingen kan vinden die jouw helpen om de uitdagingen te overwinnen.

Denk bij de oplossingen niet alleen aan de 'masculiene' doel- en resultaatgerichte oplossingen, maar ook aan de 'feminiene' meer procesgerichte oplossingen.

Schud de kaartenset en kies intuïtief welke kaart jouw Uitdagingenkaart is rond de Kunst van Plezier.

6. *Schatkaart* => Schatten ondersteunen je in de Kunst van Plezier. Soms liggen ze voor het oprapen. Soms zien we ze over het hoofd. Deze kaart wijst je op mogelijke schatten in jezelf en/of in je omgeving die je helpen bij je thema en uitdaging(en). Maak geïnspireerd door de kaart de schatten in jezelf en/of in je directe omgeving zo concreet mogelijk.

Schud de kaartenset en kies intuïtief welke kaart jouw Schatkaart is rond de Kunst van Plezier.

7. Stel jezelf de vraag “Hoe kan ik bijdragen aan het Plezier binnen mijn werk/ gemeenschap/ Europa/ de wereld door het ‘Thema’ aan te gaan, de ‘Uitdaging(en)’ op te lossen met gebruikmaking van de ‘Schatten’.
8. Laat je inspireren door de uitkomsten van jou/jullie kaartlegging(en) in jullie gezamenlijke uiting van de Kunst van Plezier.