

Inspiratiekaart voor De Kunst van Plezier

De Verleden – Heden - Toekomstlegging

Kaartensets kunnen heel goed helpen om in verbinding te komen met je intuïtie rond een bepaalde vraag.

Doel: Meer helderheid krijgen over wat er nodig is om meer Plezier binnen jouw werk/ jouw gemeenschap/ Europa/ in de wereld te krijgen en wat jij daaraan kan doen of bijdragen.

Implementatiestappen:

1. Kies één van de kaartensets bij voorkeur op een intuïtieve manier.
2. Reinig te kaarten en maak verbinding met het gekozen deck.
3. De Verleden-Heden-Toekomstlegging bestaat uit drie kaarten:
 - Verleden
 - Heden
 - Toekomst
4. *Verledenkaart* => De kaart van het Verleden geeft je inzicht in wat tot de huidige situatie heeft geleid. Welke inzichten over hoe jij tot nu toe met Plezier omging, krijg je als je kijkt naar deze kaart.

Schud de kaartenset en kies intuïtief welke kaart jouw Verledenkaart is rond de Kunst van Plezier.

5. *Hedenkaart* => De Hedenkaart geeft inzicht in wat er op dit moment van belang is voor jou om weer meer Plezier te hebben of te houden. Het geeft ook inzicht in wat jouw toegevoegde waarde is voor het Plezier van anderen.

Schud de kaartenset en kies intuïtief welke kaart jouw Hedenkaart is rond de Kunst van Plezier.

6. *Toekomstkaart* => De Toekomstkaart laat zien waar je naar toewerkt of naar toe zou kunnen werken rond de Kunst van Plezier.

Schud de kaartenset en kies intuïtief welke kaart jouw Toekomstkaart is rond de Kunst van Plezier.

7. Stel jezelf de vraag “Hoe kan ik bijdragen aan het Plezier binnen mijn werk/ gemeenschap/ Europa/ de wereld door mijn lessen én schatten uit het Verleden, mijn toegevoegde waarde in het Heden om in de Toekomst te bereiken wat ik wil bereiken.
8. Laat je inspireren door de uitkomsten van jou/jullie kaartlegging(en) in jullie gezamenlijke uiting van de Kunst van Plezier.